



Ayuntamiento de  
**La Oliva**  
DEPORTES

# EDM

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

**INFANTILES  
JÓVENES  
Y ADULTOS**

**PLAN DE PROMOCIÓN  
Y ANIMACIÓN DEPORTIVA  
PROGRAMACIÓN  
2020 - 2021**

### LOCALIDAD DE LA OLIVA

ACTIVIDADES	EDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO
ESCUELA DE NATACIÓN * Más información en la Piscina Municipal de La Oliva	4 a 18 años	Piscina Municipal	Lunes a Viernes Lunes a Viernes Sábados	10:00-13:00h. 16:00-19:00h. 10:00-13:00h.
PREDEPORTE	3 a 6 años	Sala Gimnasio	Lunes y Miércoles	16:00-17:00h.
AQUAFITNESS	+ 16 años	Piscina Municipal	Lunes, Miércoles y Viernes	09:15-10:15h 18:00-19:00h.
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	+ 16 años	Piscina Municipal	De Lunes a Viernes	20:00-21:00h.
SALA MUSCULACIÓN	+ 16 años	Piscina Municipal	De Lunes a Viernes	08:00- 21:00h.
NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO	+ 16 años	Piscina Municipal	Lunes, Miércoles y Viernes	08:15-09:15h. 19:00-20:00h.
NATACIÓN INICACIÓN	+ 16 años	Piscina Municipal	Martes y Jueves Lunes, Jueves y Viernes	09:15-10:15h. 19:00-20:00h.
NATACIÓN EMBARAZADA	+ 16 años	Piscina Municipal	Martes y Jueves	13:00-14:00h. 19:00-20:00h.
NATACIÓN TERAPEUTICA	+ 16 años	Piscina Municipal	Lunes, Miércoles y Viernes	13:00h-14:00h.
ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y DIRIGIDAS PARA 3º EDAD	+ 16 años	Piscina – Sala de Gimnasio	Lunes, Miércoles y Viernes	08:15-09:15h.
FÚTBOL	4 a 7 años 8 a 9 años 10 a 11 años 12 a 13 años 14 a 15 años 16 a 18 años	Campo de Fútbol	Martes y Jueves Martes y Jueves Martes y Jueves Martes y Jueves Lunes y Miércoles Lunes y Miércoles	16:30-17:30h. 16:30-18:00h. 17:00-18:30h. 18:00-19:30h. 17:00-19:00h. 18:00-20:00h.
TENIS	4 a 18 años	Canchas de Tenis	Lunes, Martes y Jueves	17:00-18:00h.
AJEDREZ	6 a 16 años	Sede CD. Shogun	Martes y Jueves	17:30-18:30h.
BALONCESTO	7 a 11 años	Anexo Cancha Piscina	Martes y Jueves	16:30-17:30h.
BALONMANO	7 a 11 años	Anexo Cancha Piscina	Lunes y Miércoles	15:00-16:00h.
TIRO CON ARCO	7 a 11 años	Pabellón IES	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00-20:00h. 20:00-21:00h.

### LOCALIDAD DE VILLAVERDE

ACTIVIDADES	EDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO
FÚTBOL	4 a 7 años 8 a 9 años 10 a 11 años	Campo de Fútbol	Lunes y Miércoles Martes y Jueves Lunes y Miércoles	17:00-18:30h. 17:00-18:30h. 17:00-18:30h.
BALONMANO	7 a 11 años	Cancha "El Jameo"	Martes y Jueves	15:00-16:00h.
BALONCESTO	6 a 11 años	Cancha "El Jameo"	Lunes y Miércoles	16:30-17:30h.
PREDEPORTE	3 a 6 años	Sociedad Datsimaal	Martes y Jueves	14:45-15:45h.
BALONMANO	7 a 11 años 12 a 13 años (fem) 12 a 13 años (mas.) 14 a 15 años (fem) 14 a 15 años (masc) 16-18 años (fem.)	Sociedad Datsimaal	Lunes y Miércoles Martes y Jueves y Viernes Lunes y Miércoles Lunes, Miércoles y Viernes Lunes y Miércoles Lunes, Miércoles y Viernes	15:00-16:00h. 16:30-18:30h. 16:30-18:00h. 16:30-18:00h. 17:30-19:00h. 16:30-18:00h. 17:30-19:00h.

### LOCALIDAD DE LAJARES

ACTIVIDADES	EDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO
FÚTBOL	4 a 7 años 8 a 9 años 10 a 11 años 12 a 13 años 14 a 15 años	Campo de Fútbol	Lunes y Miércoles Lunes y Miércoles Lunes y Miércoles Martes y Jueves Martes y Jueves	17:00-18:30h. 17:00-18:30h. 17:00-18:30h. 17:00-19:00h. 17:00-19:00h.
ACROBACIAS AÉREAS, TELA Y TRAPECIO	6 a 8 años 9 a 14 años	Terrero de Lucha	Lunes y Miércoles Martes y Jueves	15:30-18:15h. 15:30-19:00h.
GIMNASIA ESTÉTICA	4 a 17 años	Sala Terrero de Lucha	Martes y Jueves	17h-18h.
JUEGOS PSICOMOTRICES	2 a 6 años	Sala Terrero de Lucha	Martes y Jueves	16h-17h.
LUCHA CANARIA	4 a 18 años	Terrero de Lucha	Lunes, Miércoles y Viernes	18:15-19:15h. y de 19:15- 21:30h
AIKIDO	3 a 6 años 7 a 12 años	Sala Terrero de Lucha	Martes y Jueves Lunes y Miércoles	14:15-15:20h.
YOGA	3 a 7 años 8 a 12 años	Sala Terrero de Lucha	Miércoles Viernes	17h-18h 14:15-15:20h.
BALONMANO	7 a 9 años 10 a 11 años	Cancha Polideportiva	Martes y Jueves Lunes y Miércoles	14:30-15:30h. 14:30-15:30h.
BALONCESTO	7 a 11 años	Cancha Polideportiva	Lunes y Miércoles	16:00-17:00h.
AJEDREZ	6 a 16 años	Ceip Lajares o Centro Cultural	Lunes y Miércoles	16:00-17:00h.