

## PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA – 2019

**HORARIO NAT. LIBRE, SALA MUSCULACIÓN Y CANCHA DE PÁDEL: LUNES A VIERNES DE 08:15-22:30hr. SÁBADOS DE 8:00-14:00hr**

**ACOND. FÍSICO GENERAL: LUNES A VIERNES: 20:00- 21:00hr. HORA LÍM**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:15-09:15h.	PERFECCIONAMIENTO. ADULTO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	PERFECCIONAMIENTO. ADULTO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	PERFECCIONAMIENTO. ADULTO
09:15-10:15h.	AQUAFITNESS	INICIACIÓN ADULTO	AQUAFITNESS	INICIACIÓN ADULTO	AQUAFITNESS
10:15-11:00h.	3º EDAD	ASESORAMIENTO GIMNASIO	3º EDAD	ASESORAMIENTO GIMNASIO	INICIACIÓN ADULTO
11:00-12:00h.	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO
12:00-13:00h.	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	3º EDAD NAT. TERAPÉUTICA
13:00-14:00h.	NATACIÓN TERAPÉUTICA	NATACIÓN EMBARAZADAS	NATACIÓN TERAPÉUTICA	NATACIÓN EMBARAZADAS	NAT.EMBARAZADA NAT. TERAPÉUTICA
14:00-15:00h.	ENTRENAMIENTO	ASESORAMIENTO GIMNASIO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ASESORAMIENTO GIMNASIO
16:00-16:50h.	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES
	NIVEL 0 A	NIVEL 1 B	NIVEL 0 A	NIVEL 1 B	
	NIVEL 1 A	NIVEL 2 A	NIVEL 1 A	NIVEL 2 A	PRUEBAS DE NIVEL
17:00-17:50h.	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES	ESCUELA NADADORES
	NIVEL 0 B	NIVEL 1 C	NIVEL 0 B	NIVEL 1 C	
	NIVEL 2 B		NIVEL 2 B		PRUEBAS DE NIVEL
18:00-18:30h.	NIVEL 3	NAT. EMBARAZADAS	NIVEL 3	NAT. EMBARAZADAS	NIVEL 3
	AQUAFITNESS	NATACIÓN BEBÉS	AQUAFITNESS	NATACIÓN BEBÉS	AQUAFITNESS
19:00-19:50h.	PERFECCIONAMIENTO ADULTO	NAT. TERAPEUTICA	PERFECCIONAMIENTO ADULTO	NAT.TERAPEUTICA	PERFECCIONAMIENTO ADULTO
	INICIACION ADULTOS	NATACIÓN ADAPTADA	INICIACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADAPTADA	INICIACION ADULTOS

**Bebés:** de 6 meses a 4 años. Requiere la participación de uno de los padres o ambos. (18:15-19h)

**Nat. Diversidad funcional:** requiere la participación de uno de los padres o ambos. (18:15-19h)

**Nivel 0:** Ausencia de flotación

**Niveles 1 y 2:** Flotación (el niño/a se mantiene sin ayudas). Iniciación a los estilos.

**Nivel 3:** Perfeccionamiento de estilos

**Iniciación Adultos:** Búsqueda de dominio acuático. Desplazamientos sin flotación autónoma.

**Perfeccionamiento Adultos:** Mejora de los 4 estilos y búsqueda de rendimiento.

**Aquafitness:** Ejercicios en suspensión (trabajo aeróbico + trabajo de tonificación muscular).

**Natación Terapéutica:** Rehabilitación de lesiones

### Documentación necesaria a presentar:

\* Fotocopia DNI / Pasaporte / NIE

\* Fotocopia Tarjeta Sanitaria

\* Extracto número de cuenta bancaria (20 dígitos) / Tarjeta bancaria

### Más información:

[www.laoliva.es](http://www.laoliva.es)

**618.658.261**

## TASAS PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA

<b>ENTRADA PUNTUAL</b>	3 €		
<b>MATRÍCULA POR PERSONA</b>	5 €		
<b>NATACIÓN LIBRE</b>	15 € /mes		
<b>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</b>	20 € /mes		
<b>GIMNASIO</b>	20 € /mes		
<b>GIMNASIO JUVENIL (13-17 AÑOS)</b>	10 € /mes		
<b>ACTIVIDADES EN SALA (ZUMBA-GAP)</b>	25 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + GIMNASIO</b>	25 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + ACTIVIDAD ACUÁTICA</b>	25 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + ACTIVIDADES EN SALA</b>	25 € /mes		
<b>GIMNASIO + ACTIVIDAD ACUÁTICA</b>	30 € /mes		
<b>GIMNASIO + ACTIVIDADES EN SALA</b>	30 € /mes		
<b>ACTIVIDAD ACUÁTICA + ACTIVIDADES EN SALA</b>	30 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + GIMNASIO + ACTIVIDAD ACUÁTICA</b>	35 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + GIMNASIO + ACTIVIDADES EN SALA</b>	35 € /mes		
<b>NATACIÓN LIBRE + GIMNASIO + ACTIVIDAD ACUÁTICA + ACTIVIDAD EN SALA</b>	40 € /mes		
<b>PENSIONISTAS</b>	50 % de descuento		
<b>INFANTIL</b>	5 € menos por cada actividad		
<b>BONOS</b>	<b>5 BONOS</b>	<b>10 BONOS</b>	<b>15 BONOS</b>
	<b>10 €</b>	<b>20 €</b>	<b>30 €</b>
<b>PISTA DE PADEL</b>	15 € / hora sin luz - 20 € / hora con luz		

