



Ayuntamiento de
La Oliva
DEPORTES

EDM

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

**INFANTILES
JÓVENES
Y ADULTOS**

**PLAN DE PROMOCIÓN
Y ANIMACIÓN DEPORTIVA
PROGRAMACIÓN
2020 - 2021**

LOCALIDAD DE CORRALEJO

ACTIVIDADES	EDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO
FÚTBOL	4 a 7 años	Jonathan Sesma	Martes y Jueves	16:00-17:00h.
	8 y 9 años "A"	Jonathan Sesma	Lunes y Miércoles	16:00-17:30h.
	8 y 9 años "B"	Jonathan Sesma	Lunes y Miércoles	16:00-17:30h.
	8 y 9 años "C"	Jonathan Sesma	Martes y Jueves	16:00-17:30h.
	8 y 9 años "D"	Jonathan Sesma	Martes y Jueves	17:00-18:30h.
	10 y 11 años "A"	Vicente Carreño	Lunes, Miércoles y Jueves	17:30-19:00h.
	10 y 11 años "B"	Vicente Carreño	Lunes, Miércoles y Jueves	17:30-19:00h.
	10 y 11 años "C"	Vicente Carreño	Lunes, Miércoles y Jueves	17:30-19:00h.
	12 y 13 años "A"	Vicente Carreño	Lunes, Martes y Jueves	16:00-17:30h.
	12 y 13 años "B"	Vicente Carreño	Martes, Miércoles y Jueves	16:00-17:30h.
	12 y 13 años "C"	Vicente Carreño	Martes, Miércoles y Jueves	16:00-17:30h.
	14 y 15 años "A"	Vicente Carreño	Lunes, Martes y Jueves	17:30-19:00h.
	14 y 15 años "B"	Vicente Carreño	Martes, Miércoles y Jueves	17:30-19:00h.
16 a 18 años	Vicente Carreño	Martes, Miércoles y Jueves	20:00-21:30h.	
BALONCESTO	4 y 5 años	Pabellón "José Perdomo"	Martes y Jueves	16:00-17:00h.
	6 y 9 años		Martes y Jueves	16:00-17:00h.
	9 a 10 años(masc.)		Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:30h.
	9 a 10 años(fem.)		Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:30h.
	11 años (masc.)		Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:30h.
	11 años (fem.)		Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:30h.
	12 años (masc.)		Martes, Jueves y Viernes	17:30-19:00h.
	12 años (fem.)		Martes, Jueves y Viernes	17:00-18:30h.
	13 años (masc.)		Martes, Jueves y Viernes	17:30-19:00h.
	13 años (fem.)		Martes, Jueves y Viernes	17:30-19:00h.
	14 años (masc.)		Lunes, Miércoles y Viernes	19:00-20:30h.
	14 años (fem.)		Lunes, Miércoles y Viernes	17:30-19:00h.
	15 años (masc.)		Lunes, Miércoles y Viernes	19:00-20:30h.
15 años (fem.)	Lunes, Miércoles y Viernes	17:30-19:00h.		
16-17 años (fem.)	Martes, Jueves y Viernes	18:30-20:00h.		
FÚTBOL SALA	8 a 15 años + 16 años	Pabellón "José Perdomo"	Martes y Jueves	19:00-20:30h. 20:30-22:00h.
GIMNASIA RÍTMICA	+ 3 años	Pabellón "José Perdomo"	Lunes y Miércoles Martes y Jueves	16:00-20:00h. 16:00-19:00h.
JUDO	5 a 7 años 8 a 10 años 11 a 17 años	Sala artes marciales Pabellón "José Perdomo"	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:00h. 17:00-18:00h. 18:00-19:00h.
JUEGOS PSICOMOTRICES	2 a 6 años	Sala Pabellón "José Perdomo"	Lunes y Miércoles	17:00-18:00h.
KÁRATE	4 a 10 años	Sala artes marciales Pabellón "José Perdomo"	Martes y Jueves	18:00-19:00h.
	11 a 14 años + 15 años		Martes y Jueves Martes y Jueves	19:00-20:00h. 20:00-21:00h.
KYOKUSHINKAI	8 a 15 años	Sala de artes marciales Pabellón "José Perdomo"	Lunes y Viernes	19:00-20:00h.
BADMINTON	+7 años	Pabellón "José Perdomo"	Lunes y Miércoles	17:00-19:00h.
BALONMANO	+7 años	Pabellón "José Perdomo"	Lunes y Viernes	15:00-16:00h.
MUSCULACIÓN	+ 16 años	Gimnasio Pabellón	De Lunes a Viernes Sábados	08:00-21:30h. 10:00-14:30h.
GIMNASIO JUVENIL	14 a 17 años	Gimnasio Pabellón	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-18:30h.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	+ 16 años	Sala Polivalente	Lunes a Viernes	08:30-09:30h.
BAILES LATINOS	+ 16 años	Sala Polivalente	Lunes y Miércoles Martes y Jueves	10:30-11:30h. 18:00-19:00h.
YOGA	+ 16 años	Sala Polivalente	Martes y Jueves Lunes, Miércoles y Viernes	08:30-09:30h. 21:00-22:00h.
CROSS TRAINING	+ 16 años	Sala Polivalente	Martes y Jueves	19:30-20:30h.
HIGH TRAIN	+ 16 años	Sala Polivalente	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00-20:00h.
PILATES	+ 16 años	Sala Polivalente	Lunes y Miércoles	09:30-10:30h.
GAP	+ 16 años	Sala Polivalente	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00-21:00h.
ABDOMEN	+ 16 años	Sala Polivalente	Martes y Jueves	19:00-19:30h.
JUDO	+ 18 años	Sala artes marciales Pabellón "José Perdomo"	Lunes y viernes Miércoles	20:00-21:00h. 19:00-21:00h.
KYOKUSHINKAI	+ 16 años	Sala artes marciales Pabellón "José Perdomo"	Miércoles	21:00-22:00h.
KAYAK	8 a 14 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	16.30h.a 18h
SUP -STAND UP PADDLE	8 a 14 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	15:00-16:00h.
WINDSURF I	8 a 14 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	16:00- 17:30h
WINDSURF II	8 a 14 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	17:30-19:00h
VELA LIGERA: OPTIMIST-RAQUERO	8 a 14 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	15:00-16:30h
AJEDREZ	6 a 16 años	Sala Escuela Náutica	Lunes y Miércoles	19:00-20:00h.
KAYAK	+ 18 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	9:30-11:00h.
RAQUERO	+ 18 años	Escuela Náutica	Martes y Jueves	11:30-13:00h.
WINDSURF	+ 18 años	Escuela Náutica	Lunes y Miércoles	11:00- 12:30h.
STAND UP PADDLE (SUP)	+ 18 años	Escuela Náutica	Lunes y Miércoles	9:30 11:30h.
NATACIÓN AGUAS ABIERTAS	+ 18 años	Escuela Náutica	Lunes y Miércoles Lunes y miércoles Martes y Jueves	9:30-10:30h. 11:00-12:00h. 16:00 -17:00h.
PADEL	7 a 11 años	Pista Padel - Piscina	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00-17:00h
NATACIÓN	7 a 11 años	Pista Padel - Piscina	Lunes a Viernes	16:00-17:00h
BALONMANO	7 a 11 años	Pista Padel - Piscina	Lunes a Viernes	15:00-16:00h.